



# Eindelijk van je pijn af



**Van de vrouwen die borstkanker hebben, wordt ongeveer de helft bestraald. Van deze groep krijgt ongeveer 15% te maken met 'late radiatieschade'. Het kan dan gaan om verhardingen in het weefsel, pijn, ribfracturen of oedeem in het bestraalde gebied. In ernstige gevallen kan dit uiteindelijk ontaarden in wonden die spontaan ontstaan en niet of nauwelijks genezen.**

De bestralingen hebben als doel de kwaadaardige cellen kapot te maken. Het is echter onvermijdelijk dat er ook 'goede' cellen beschadigd raken. Dit leidt op den duur tot een tekort aan cellen en daarmee tot een afname van de functie van het bestraalde weefsel. Een belangrijk onderdeel van het proces van 'late radiatieschade' is

*'Je merkt dat de patiënt centraal staat en men voor een prettige, warme sfeer zorgt'*

de steeds verder afnemende hoeveelheid doorgankelijke haarvaten. Deze slagadertjes zijn verantwoordelijk voor het afgeven van zuurstof vanuit het bloed naar het omgevende weefsel. Een reductie leidt tot verdere afname van functie en vitaliteit. Het bestraalde weefsel raakt daardoor steeds meer verlittekend en kan zelfs afsterven.

### Zuurstoftherapie

De enige manier om het op deze manier beschadigde weefsel weer in enige mate te herstellen is het te behandelen met hyperbare zuurstoftherapie (HBOT). Met deze methode geeft men 12 keer zoveel zuurstof als we normaal in ons lichaam hebben. Dit gebeurt door mensen 100% zuurstof te laten ademen in een ruimte waarin een verhoogde druk heerst. De zeer fors toegenomen hoeveelheid zuurstof kan zich daardoor verder verplaatsen vanuit de nog functionerende bloedvaten. Hierdoor krijgen gebieden die verstoken waren van zuurstof nu wel weer voldoende van dit, voor het leven, noodzakelijke gas. De hoeveelheid zuurstof is zelfs dusdanig groot, dat een versterkte aanmaak van nieuwe cellen plaatsvindt. Dit resulteert in een herstel van de functie van het beschadigde weefsel. Een laatste belangrijk effect van HBOT bij bestralingschade is de stimulering van de vorming van nieuwe vaten in zuurstofarm gebied. Het gevolg hiervan is een blijvende verbeterde doorbloeding.

### Ervaring van een patiënt (1):

'Op 27 oktober 2010 werd bij mij protstaatcancer ontdekt, en in januari en februari 2011 heb ik veertig bestralingen gehad in het Daniel den Hoed Oncologisch Centrum. Bij die behandelingen heb ik (late) bestralingsschade opgelopen in de endeldarm, en dat had veel last en pijn tot gevolg. Bij toeval kwam ik erachter dat een behandeling mogelijk was in de vorm van hyperbare zuurstoftherapie. Ik heb mij aangemeld en kon direct bij de opening op 24 juni 2013 mee in de hyperbare kamer. Inmiddels heb ik dertig keer in de kamer gezeten en kan ik mijzelf onderhand ervaringsdeskundige noemen. Ik heb geen spijt van mijn keuze om te kiezen voor het Hyperbaar Geneeskundig Centrum in Rijswijk, vanwege meerdere pluspunten.

De hyperbare kamer in Rijswijk is de grootste en meest geavanceerde in Nederland, waarin je kunt kijken naar films en muziek-dvd's en naar radiozenders kunt luisteren. Voor mij persoonlijk is het een verademing dat er airco in de kamer zit. Sterke punten van de directie en medewerkers zijn de professionaliteit en het streven naar perfectie, waarbij je merkt dat de patiënt centraal staat en men voor een prettige, warme sfeer zorgt. De contacten en het netwerk met de medisch specialisten en artsen in de ziekenhuizen zorgen samen met de in het Hyperbaar Geneeskundig Centrum aanwezige artsen en begeleiders voor een compleet zorgpakket. De consulten verlopen vlot en er zijn korte lijnen naar de altijd aanwezige artsen, en ook worden er regelmatig (tussentijdse) evaluaties gehouden. Verder is er apparatuur aanwezig voor hartmassage en een chirurg voor de wondverzorging. Met mijn verhaal wil ik als patiënt van het Hyperbaar Geneeskundig Centrum mijn ervaring en waardering overbrengen.'

### Ervaring van een patiënt (2):

'Drie jaar geleden werd ik geconfronteerd met borstkanker. Daarna volgden een borstsparende operatie en bestralingen. De schade en dus ook de pijn van deze bestralingen werd tijdens die drie jaar hoe langer, hoe erger. In een poging om dat te verminderen, stelde mijn behandelend chirurg een kuur met hyperbare zuurstoftherapie in de kliniek in Rijswijk voor.

Ik had nog nooit van hyperbare zuurstoftherapie gehoord, maar heb toch meteen gebeld om een afspraak te maken voor een intakegesprek. Vooraf was ik enigszins angstig. Met bibberende knieën ging ik dan ook de eerste keer de hyperbare kamer in. Ik heb dit ook aan de patiëntenbegeleider verteld, en deze heeft mij geweldig gerustgesteld en opgevangen.

Erg prettig was het moment waarop mijn lymfoedeemtherapeut al na drie weken verandering voelde. Na vier weken begon ik het ook zelf te merken. De laatste weken is het hard gegaan. Ik ben voor 80% van mijn pijn af en dat is al heel wat. Het heerlijkste is dat ik weer op beide zijden kan slapen. Morgen is mijn laatste sessie. Het was zwaar, maar ik ben erg blij dat ik het heb volgehouden. Dit laatste was mede mogelijk door de prima begeleiding en sfeer in het hyperbare centrum.'



### Hyperbare kamer

De ruimte waarin men behandelt, heet een 'hyperbare kamer'. Dit is een grote cabine met patrijspoorten. Patiënten verblijven hier gedurende twee uur samen met een aantal andere patiënten en een begeleider. Er kan gegeten, gedronken en gelezen worden. De omstandigheden zijn relatief comfortabel. Voor claustrofobische patiënten is er eventueel extra begeleiding. Het Hyperbaar Geneeskundig Centrum in Rijswijk beschikt, qua patiëntenaantal, over de grootste cabine van Nederland, met ruimte voor 20 personen. Het gehele behandelingstraject bestaat uit 30 tot 40 sessies, die vijf dagen in de week plaatsvinden.

### Tijdige doorverwijzing belangrijk

Vanwege het progressieve karakter van late bestralingschade is het belangrijk dat (borstkanker)patiënten met klachten tijdig doorverwezen worden naar het Hyperbaar Geneeskundig Centrum. Hoe eerder men met behandeling het proces tot stilstand brengt, hoe groter de kans is op herstel.



### Hyperbaar Geneeskundig Centrum

Treubstraat 5A  
2288 EG Rijswijk  
telefoon 070-4063195  
e-mail info@hgcrijswijk.nl  
www.hgcrijswijk.nl

