

Handboek hyperbare zuurstoftherapie (HBOT)

**Focus op wondgenezing,
Aandacht voor herstel**



hyperbaar
geneeskundig
centrum

focuskliniek voor wondgeneeskunde en weefselherstel

Vastgesteld: 22 juni 2026
Huidige versie: 22 juni 2026 versie 30
Revisie: juni 2027



Inhoud

1. Welkom
2. Wat is hyperbare zuurstoftherapie?
3. Hyperbaar geneeskundig centrum Rijswijk
4. Huisregels voor een plezierig verblijf in HGC Rijswijk
5. Uw rechten en plichten als patiënt
6. Privacy
7. Parkeren
8. Voorzieningen
9. Basishygiëne
10. Hoe verloopt het behandeltraject?
 1. Verwijzing/maken afspraak
 2. Intake arts
 3. Hyperbare zuurstofbehandeling
 4. Aanvullende behandeling/nazorg
 5. Bijlage 1 – informed consent
11. Zo ziet een sessie in de drukkamer van HGC Rijswijk eruit
 1. Bijlage 2 – lijst van verboden artikelen in de drukkamer
 2. Bijlage 3 – te checken onderwerpen bij de patiënten
12. Bijwerkingen
13. Wanneer mag u niet behandeld worden/contra-indicaties
14. Complicatieregistraties
15. Medische begeleiding
16. Vergoeding en betaling van de behandeling
17. Contact met HGC Rijswijk

1. Welkom

Welkom in het Hyperbaar Geneeskundig Centrum Rijswijk

Binnenkort start u met uw behandeling in ons centrum. In dit handboek leggen wij u uit wat u moet weten over uw behandeling om deze zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Dit handboek is uw leidraad tijdens de therapie. In het handboek hebben wij daarom alle praktische informatie voor u bij elkaar gezet, zoals huisregels, telefoonnummers, openingstijden en wat u kunt verwachten tijdens een bezoek aan HGC Rijswijk.

Mocht u na het lezen van dit handboek nog vragen hebben, neem gerust contact met ons op.

Wij hopen dat u zich bij ons in goede handen voelt.

Namens het team HGC Rijswijk,

René Bol Raap, hyperbaar geneeskundig arts
Medisch directeur



2. Wat is hyperbare zuurstoftherapie?

Hoe werkt hyperbare zuurstoftherapie?



Hyperbare zuurstoftherapie (Hyperbaric Oxygen Therapy-HBOT) is een medische behandeling waarbij de patiënt in een speciale drukkamer 100% zuurstof via een beademingsmasker inademt. De verhoogde luchtdruk zorgt ervoor dat 12 keer meer zuurstof in het bloedplasma oplost. Hierdoor kan het lichaam, en met name het beschadigde weefsel, beter van zuurstof worden voorzien.

De 'extra' zuurstof bevordert de genezing van bijvoorbeeld chronische wonden en helpt bij het bestrijden van lange termijn klachten (klachten die na 3 tot 6 maanden na de laatste bestraling nog altijd aanwezig zijn of klachten die jaren na de bestraling ontstaan).

Meer zuurstof in je lichaam

Belangrijke resultaten van deze vergrote hoeveelheid zuurstof in het lichaam zijn:

- het weer opstarten of versnellen van genezingsprocessen;
- het ontstaan van nieuwe bloedvaatjes in zuurstofarm weefsel;
- het activeren en mobiliseren van stamcellen en daarmee het aanmaken van nieuw weefsel;
- het remmen van ontstekingen;
- betere werking van antibiotica;
- het verminderen van oedeem (vocht in de weefsels) en
- het doden van schadelijke bacteriën.

De meeste patiënten zijn na acht tot twaalf weken van hyperbare zuurstoftherapie klachtenvrij of de klachten zijn zo verminderd dat er veel meer plezier is in het dagelijkse leven.

Via onderstaande link vindt u een filmpje over hyperbare zuurstoftherapie. [Hyperbare zuurstoftherapie - HGC](#)

U kunt op ook de website kijken: hgcrijswijk.nl/hyperbare-zuurstoftherapie.

3. Hyperbaar geneeskundig centrum Rijswijk

Bezoekadres

Treubstraat 5a
2288 EG RIJSWIJK
070 – 406 31 95



Hyperbaar Geneeskundig Centrum Rijswijk (HGC) is een focuskliniek gespecialiseerd in de behandeling met hyperbare zuurstoftherapie van patiënten met:

- klachten na bestraling van prostaat, hoofd en hals, blaas, darmen, borst, geslachtsorganen (vrouw) en chirurgie/implantaten in bestraald weefsel
- chronisch (diabetische) wonden,
- chirurgie rondom huid-/spiertransplantatie
- chronische botinfectie/-ontsteking
- crushletsel
- acute (traumatische) ischaemie
- compartiment syndromen
- huid- en myocutane plastieken
- koolmonoxide vergiftiging
- decompressieziekte
- Post-covid

HGC gebruikt alle beschikbare mogelijkheden om chronische wonden en weefselschade door bestraling te genezen. Hyperbare zuurstoftherapie en chirurgie vormen de basis binnen onze aanpak. Wij kijken naar de patiënt als geheel, niet alleen naar de klacht. Met deze holistisch benadering realiseren wij een aanzienlijk snellere genezing.

4. Huisregels voor een plezierig verblijf in HGC Rijswijk

Zowel patiënten, bezoekers als medewerkers moeten zich in de praktijk van HGC veilig en prettig voelen. Een eerste vereiste om dit mogelijk te maken is duidelijkheid over onze huisregels. De belangrijkste hebben wij voor u op een rij gezet:

1.

Rookwaren, alcohol en drugs zijn verboden! In geen enkele ruimte van HGC mogen deze middelen worden gebruikt! Dit geldt ook voor e-sigaretten/vapes!

2.

Dieren kunnen bacteriën overbrengen die voor de patiënten die behandeld worden binnen HGC schadelijk kunnen zijn. Gezien de kwetsbaarheid van de patiënten die worden behandeld binnen HGC is een optimale hygiëne van het grootste belang om infecties te voorkomen.

Vanuit dit oogpunt is de aanwezigheid van (hulp)honden niet wenselijk in het centrum.

We zijn ons bewust van het feit dat het mogelijk is dat u in het dagelijks leven afhankelijk bent van de ondersteuning van een hulphond en dat dit voor u problemen op kan leveren bij uw bezoeken aan HGC. Toch stellen wij hygiëne vanuit het oogpunt van voorkomen van infecties bij onze patiënten voorop.

Wat kunt u doen als u afhankelijk bent van een hulphond:

Probeer of u iemand kunt vinden die u kan begeleiden bij uw bezoeken aan HGC (i.p.v. de hond).

Indien dit niet mogelijk is neem dan contact op met het secretariaat zodat wij samen tot een oplossing kunnen komen.

3.

Kom op tijd voor uw afspraak. Meerdere mensen rekenen op u.

HGC hanteert een strak tijdschema waarvan niet kan worden afgeweken. Als u te laat binnenkomt, kan het zijn dat de sessie al begonnen is en u niet meer deel kunt nemen.

Belangrijk bij uw allereerste sessie in de drukkamer bij HGC: kom 30 minuten van te voren. Dan kunnen we in alle rust met u de formulieren en ons veiligheidsprotocol doornemen en het masker aanmeten voordat u start met uw 1e sessie.

4.

Merkt u onderweg dat het niet lukt om op tijd te zijn voor de afspraak, belt u ons dan op 070-4063195. Dan kunnen we samen een oplossing zoeken.

5.

Zeg op tijd af. Bent u ziek of kunt u niet aanwezig zijn voor een afspraak, laat ons dit dan zo spoedig mogelijk weten! U kunt ons hiervoor telefonisch bereiken op 070-4063195.

6.

Patiënten dienen zich volgens de algemeen geldende (fatsoens)normen en waarden te gedragen. HGC behoudt zich het recht voor om personen die zich niet houden aan onze regels of aanstootgevend gedrag vertonen, te verwijderen uit het pand. Discriminatie, seksuele intimidatie, verbaal en fysiek geweld worden niet getolereerd.

7.

Houd rekening met uw medepatiënten en met hun privacy. Als u een foto of filmpje wilt maken van uzelf in de ruimte/drukkamer is dit bijna altijd, na overleg met de begeleider van de drukkamer, mogelijk. Dit om te voorkomen dat andere patiënten, medewerkers of andere personen zonder toestemming op foto's en/of film staan.

8.

Let op uw eigendommen. U kunt een jas of andere eigendommen aan de kapstok in de wachtruimte achterlaten. HGC is wettelijk niet aansprakelijk voor schade en/of diefstal van persoonlijke bezittingen. Waardevolle spullen kunt u in de aanwezige lockers opbergen.

9.

Houd uitgangen en doorgangen vrij zodat iedereen ongehinderd bij alle calamiteiten in en uit het pand kan.

10.

Houd HGC Rijswijk netjes. Zet uw kopje of glas na gebruik in de keuken en gooi afval in de prullenbak.

11.

Volg bij calamiteiten de aanwijzingen op van het personeel of de daartoe bevoegde instantie (brandweer, politie).

12.

U dient voor behandeling het informed consent (zie bijlage 1 op pagina 18) te ondertekenen en de veiligheids- en huisregels van HGC te accepteren. Hiermee verbinden u en HGC zich te handelen naar de gestelde voorwaarden.

13.

HGC is rolstoeltoegankelijk. HGC heeft een aantal rolstoelen ter beschikking om binnen het centrum te gebruiken. Het is niet toegestaan om deze rolstoelen mee naar huis te nemen.

14.

Als u om welke reden dan ook persoonlijke begeleiding nodig heeft voor of na de behandeling in ons centrum dan zal dit door familie of verzorgers georganiseerd moeten worden. HGC Rijswijk is verantwoordelijk voor de hyperbare zuurstoftherapie en eventuele wondbehandeling, maar is niet toegerust om daarnaast ook overige zorg (toezicht of begeleiding) te verlenen of verantwoording voor u te dragen.

Huisregels waarop u uw arts en medewerkers kunt aanspreken:

1.

De arts en de medewerkers dienen zich tegenover de patiënt respectvol te gedragen.

2.

Artsen en medewerkers van HGC moeten de privacy van de patiënt respecteren. Besproken onderwerpen met de patiënt zijn vertrouwelijk en worden niet met derden besproken. Gegevens van patiënten worden alleen aan de eerste contactpersoon verstrekt. Privacy van patiënten is zo'n groot goed, dat er een apart reglement voor is: het Privacyreglement. U kunt ons privacyreglement terugvinden op de website (hgcrijswijk.nl).



5. Uw rechten en plichten als patient

U heeft als patiënt het recht op uitleg over uw behandeling en onderzoeken door uw zorgverlener. Op basis van deze informatie kunt u als patiënt weloverwogen een besluit nemen of u akkoord gaat met de behandeling of onderzoek.

Indien u akkoord gaat met de behandeling ondertekent u het informed consent dat in uw dossier wordt opgenomen.



Klachtrecht

Interne klachtenbehandeling Hyperbaar Geneeskundig Centrum

De medewerkers van het Hyperbaar Geneeskundig Centrum (HGC) doen hun uiterste best om u goede zorg en ondersteuning te bieden. Toch kan het zijn dat u niet volledig tevreden bent over de behandeling.

Aan uw opmerkingen, ongenoegens of klacht wordt groot belang gehecht. Enerzijds omdat de tevredenheid van patiënten bij HGC hoog in het vaandel staat, anderzijds omdat HGC het belangrijk vindt om haar zorgverlening continu te verbeteren.

HGC streeft ernaar dat klachten in onderling overleg en naar tevredenheid worden opgelost. Als u een klacht heeft over de zorg- en dienstverlening bij HGC kunt u dit het beste eerst met de medewerker van HGC op wie de klacht van toepassing is persoonlijk bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand en kan in een rechtstreeks gesprek uw ontevredenheid worden weggenomen.

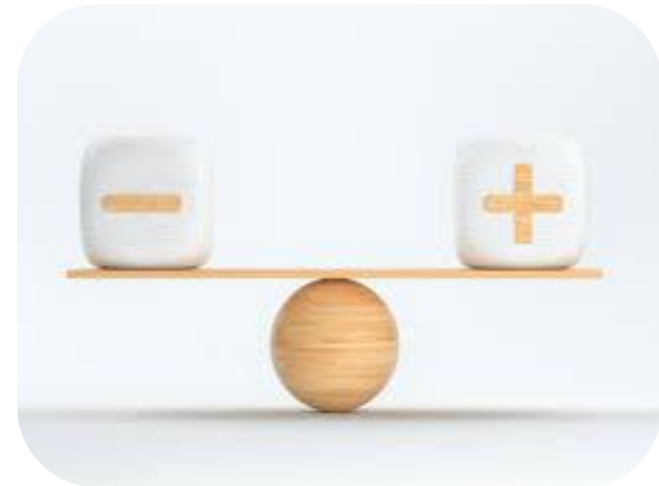
Klachtrecht

Interne klachtenfunctionaris

Als het niet lukt uw klacht met de betrokken medewerker te bespreken of op te lossen, of wanneer u dat niet wilt, dan kunt u contact opnemen met de interne klachtenfunctionaris van HGC. U kunt daar terecht voor informatie, voor advies of om uw onvrede te melden. In veel gevallen kan de interne klachtenfunctionaris een bemiddelende rol spelen tussen u en de medewerker.

Er wordt dan binnen 1 week contact met u opgenomen. Het streven is de klacht binnen de termijn van 6 weken af te handelen. Indien dit, door de aard van de klacht of andere omstandigheden, niet mogelijk is ontvangt u tijdig bericht hierover.

Ook kunt u de interne klachtenfunctionaris om ondersteuning vragen bij het indienen van een klacht bij de onafhankelijke klachtencommissie of geschilleninstantie waarbij HGC aangesloten is. Mevrouw J. Raaman (Jacqueline) treedt voor HGC op als interne klachtenfunctionaris j.raaman@hgcrijswijk.nl.



Klachtencommissie

Lukt het niet om de klacht met behulp van de interne klachtenfunctionaris op te lossen? Dan kunt u uw klacht (indien wenselijk met ondersteuning van de interne klachtenfunctionaris) schriftelijk indienen bij de klachtencommissie van het HagaZiekenhuis.

HagaZiekenhuis
t.a.v. Klachtenfunctionaris
Postbus 40551
2504 LN Den Haag

**

Geschilleninstantie

Wanneer u niet tevreden bent kunt u met het oordeel van de klachtencommissie dan kunt u naar een geschilleninstantie stappen. De geschilleninstantie zal het oordeel van klachtencommissie meenemen in de verdere behandeling van het geschil. De geschilleninstantie waarbij HGC is aangesloten:

De Geschillencommissie Zorg

Postbus 90600
2509 LP Den Haag
zkn.nl/geschillen

U kunt uw klacht bij de geschillencommissie digitaal of per post indienen.

Naast uw rechten hebt u ook plichten als patiënt

Deze plichten zijn:

Duidelijk en volledig informeren van de hulpverlener zowel voorafgaand aan uw behandeling als ook tijdens de behandeling.

Opvolgen van aanwijzingen van de hulpverlener.

Bespreken wijzigingen in uw gezondheidstoestand met uw behandelaar.

Indien er sprake is van een (mogelijk) besmettelijke ziekte meld dit, bij voorkeur telefonisch, aan uw behandelend arts binnen HGC: 070-4063195.

Tijdig afmelden voor uw afspraak als u bent verhinderd.

Het kunnen tonen van legitimatie met een geldig identiteitsbewijs.

6. Privacy

In het belang van uw behandeling worden door HGC allerlei gegevens over u vastgelegd in uw dossier.

Wij verwerken uw persoonsgegevens omdat u gebruik maakt van onze diensten en/of omdat u deze zelf aan ons verstrekt. Bij de verwerking van persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen uit de privacywetgeving: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (Verordening (EU) 2016/679) (AVG).

Alleen behandelend artsen en medewerkers betrokken bij uw zorgverlening hebben toegang tot deze gegevens (voor zover nodig om hun beroep uit te oefenen). Alle behandelaren en medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht.

Uw toestemming (schriftelijk) wordt voor de volgende zaken altijd gevraagd:

Voor uw behandeling. Deze toestemming vragen wij nadat wij u goed en volledig hebben geïnformeerd over de behandeling.

Toestemming om gegevens met andere betrokken partijen uit te wisselen (bijv. huisarts, specialist).

Toestemming voor andere personen dan behandelaren/medewerkers voor het inzien van uw dossier (bijv. bij visitaties, controles, audits).

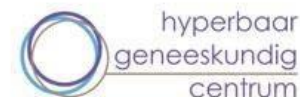
Mocht u uw toestemming in willen trekken voor bepaalde onderdelen of de behandeling kunt u dit melden bij uw behandelend arts en/of bij het secretariaat. Zij zullen dit vermelden in uw dossier en communiceren met betrokken partijen.

NB in spoedeisende situaties, als u niet in staat bent om zelf toestemming te geven en medisch handelen direct noodzakelijk is, mag de hulpverlener u zonder uw toestemming behandelen.

7. Parkeren

U kunt gebruik te maken van alle parkeerplaatsen van het HGC indien u in het bezit bent van onze parkeerkaart. Deze ontvangt u, indien u met eigen vervoer reist, na uw intakegesprek.

Ook kunt u in de directe omgeving parkeren. Dit betreft vanaf 12:00 uur betaald parkeren. Als u uw auto aanmeldt bij de balie, nemen wij de parkeerkosten voor onze rekening.



Treubstraat 5a
2288 EG Rijswijk

Parkeerkaart

8. Voorzieningen

In HGC zijn op de begane grond en eerste verdieping dames- en herentoiletten aanwezig. De toiletruimte op de begane grond beschikt over een mindervalidetoilet.

HGC beschikt over kleedruimten op de begane grond, naast de toiletten achterin het gebouw.

Voor minder valide patiënten is er een lift in het gebouw.

In de wachtruimte staat een koffie/thee machine.

In de lockers in de wachtruimte kunt u uw spullen zoals uw jas, tas en persoonlijke eigendommen leggen. De locker doet u op slot en u neemt de sleutel mee.
(HGC Rijswijk is niet verantwoordelijk voor diefstal van uw eigendommen).

HGC heeft een aantal rolstoelen ter beschikking om binnen het centrum te gebruiken. Het is niet toegestaan om deze rolstoelen mee naar huis te nemen.

Taxivervoer

HGC Rijswijk werkt samen met taxibedrijf Feijen. Dit is een gecertificeerd bedrijf gespecialiseerd in zorg. De chauffeurs van Feijen vervoeren uitsluitend patiënten van HGC Rijswijk en zorgen ervoor dat u op tijd aanwezig bent voor de hyperbare zuurstof- of wondbehandeling.

Door deze samenwerking zijn de wachttijden aanzienlijk korter dan bij de meeste regionale aanbieders en kunnen zij direct overleggen met het centrum als er sprake is van file of wegafsluitingen.

Taxibedrijf Feijen vervoert alleen mensen die minimaal in staat zijn vanuit een rolstoel over kunnen stappen in een auto.

De zorgverzekeraars vergoeden onder bepaalde voorwaarden de taxikosten. Als u meer informatie wenst of wilt laten beoordelen of u in aanmerking komt voor de vergoeding, kunt u dit navragen bij uw zorgverzekeraar of bij het secretariaat van HGC Rijswijk.

Contactpersoon van het taxibedrijf is René Feijen: 06 526 17 393.



9. Basishygiëne

De basishygiënemaatregelen zijn erg belangrijk. Deze 'hygiënespelregels' zijn voor iedereen van belang.

- Was uw handen goed met water en zeep en eventueel met handalcohol uit het handdesinfectiepompje na toiletbezoek.
- Houd de hand of een papieren zakdoek voor de mond bij niezen en hoesten of hoest en nies in de binnenkant van de elleboog. Was daarna uw handen of desinfecteer deze met handalcohol.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij het snuiten van de neus en gooi deze direct weg na gebruik. Was daarna uw handen of desinfecteer deze met handalcohol.
- Het is belangrijk dat wonden, katheters en/of verbanden niet met onbedekte handen worden aangeraakt.
- Open wonden moeten bedekt zijn met verbandmateriaal.



Op verschillende plekken in het gebouw hangen handdesinfectiepompjes. Met handalcohol kunt u na hoesten, niezen, snuiten, voor het eten, na het toiletbezoek en voor het betreden van de drukkamer uw handen desinfecteren.

Handdesinfectie

Eén pompslag handalcohol op droge handen aanbrengen. Goed inwrijven, in de handpalmen, maar ook op de rug van de hand en tussen de vingers.

Niet afdrogen, blijf wrijven tot de handen droog zijn.

10. Hoe verloopt het behandeltraject?

HGC Rijswijk kijkt naar de patiënt als geheel, niet alleen naar de klacht.

Met deze holistisch benadering realiseren wij een aanzienlijk snellere genezing. Dit alles binnen een vriendelijke en veilige omgeving.

1. Verwijzing/maken afspraak

Het intakegesprek duurt anderhalf uur.

Dit neemt u mee naar het intakegesprek:

- Een recent overzicht van de medicijnen die u gebruikt (op te vragen bij uw apotheek)
- Identificatiebewijs
- Verzekeringspas

Hyperbare zuurstoftherapie is een medische behandeling die wordt vergoed door de verzekeraar vanuit de basiszorgverzekering. U heeft hiervoor een verwijzing nodig van uw behandelend medisch specialist of huisarts. Heeft u vragen over de verwijzing of wilt u een afspraak maken, dan kunt u gerust contact met ons opnemen via **070 – 406 31 95**.





2. Intake arts

Tijdens het intakegesprek gaan onze artsen uitgebreid in op uw gezondheid en de specifieke klachten. Aansluitend vindt er een lichamelijk onderzoek plaats om uw klachten goed in beeld te krijgen. In sommige gevallen is aanvullend onderzoek nodig. Dit kan vaak in ons centrum plaatsvinden; als dat niet mogelijk is, gebeurt dit in een ziekenhuis van waaruit u bent verwezen. Indien mogelijk maken wij een foto van de wond of het aangedane gebied.

Aan het eind van het intakegesprek stelt onze arts in overleg met u een behandelplan op en krijgt u uitleg over de behandeling. U wordt gevraagd een behandelovereenkomst (informed consent) te tekenen (zie bijlage 1 op pagina 19-20).



3. Hyperbare zuurstofbehandeling

De hyperbare zuurstofbehandeling vindt vijf keer per week plaats. Gedurende anderhalf uur neemt u, samen met andere patiënten, plaats in onze comfortabele drukkamer. Een van onze medewerkers blijft gedurende de hele sessie bij u in de drukkamer.

Tijdens de gehele therapie kunt u met vragen altijd terecht bij onze artsen. Daarnaast zijn er vaste momenten waarop wij met u evalueren hoe het met uw klachten gaat en hoe u de behandeling ervaart.



Tussenevaluatie

Na iedere 10e sessie krijgt u een gesprek met één van de artsen die betrokken is bij de hyperbare zuurstofbehandeling. Na 20 sessies vindt een uitgebreidere tussenevaluatie plaats, waarbij de arts samen met u het verloop van de behandeling en de genezing bespreekt. Hierbij wordt beoordeeld of het behandelplan en het behandeldoel nog haalbaar zijn en wordt dit, indien nodig, aangepast. Uw verwijzer en huisarts worden schriftelijk geïnformeerd over de uitkomsten.

Eindevaluatie

In de week van de laatste sessie vindt een eindevaluatie plaats met uw behandelend arts. Hierbij worden het verloop van de behandeling en het uiteindelijke resultaat met u besproken. Na afronding van de hyperbare zuurstoftherapie wordt u zo spoedig mogelijk terugverwezen naar uw oorspronkelijke behandelaar. Controles en nazorg vinden doorgaans bij deze arts plaats om verwarring tussen verschillende behandelaars te voorkomen. Indien nodig ontvangt u aanvullende adviezen. Uw huisarts en verwijzer ontvangen altijd een schriftelijk verslag van de eindevaluatie.



4 Aanvullende behandeling/nazorg

De meeste patiënten die vanwege (chronische) wonden met hyperbare zuurstoftherapie worden behandeld, komen wekelijks op de wondpoli van HGC. Onder leiding van een arts en een wondverpleegkundige of doktersassistente wordt uw wond deskundig beoordeeld en indien nodig (chirurgisch) behandeld. Hierdoor komen wondcontroles in het ziekenhuis tijdelijk te vervallen.

HGC onderhoudt nauw contact met uw verwijzer over de voortgang van de wondgenezing. De wondverzorging door de thuiszorg loopt gewoon door. U ontvangt van HGC een uitgeprint wondzorgplan met duidelijke instructies voor de thuiszorg. Wondmateriaal wordt via de wondpoli besteld en afgeleverd op uw woon- of verblijfadres. Indien nodig krijgt u wondbehandelproducten mee voor de eerste dagen.

Wanneer de hyperbare zuurstoftherapie is afgerond en de wond nog niet volledig genezen is, kunt u nog een korte periode op controle komen bij de wondpoli van HGC. Daarna wordt u conform onze protocollen terugverwezen naar uw oorspronkelijke behandelaar.

BIJLAGE 1. LEESVERSIE INFORMED CONSENT

INFORMATIE EN OVEREENKOMSTVERKLARING PATIËNTEN

Ondergetekende verklaart het volgende:

1. Ik heb het digitale 'Handboek patiënten hyperbare zuurstoftherapie' (HBOT) in HGC Rijswijk gekregen. Ik heb deze informatie gelezen en begrepen.
2. Ik verklaar dat ik, als patiënt, mij gedurende de gehele therapie zal houden aan de ontvangen instructies.
3. Ik heb de mogelijkheid gekregen om alles te vragen over de therapie en de aard, duur, doel en risico's zijn mij volledig duidelijk.
4. Ik heb voldoende tijd gehad om te overwegen of ik deze therapie wil doen.
5. Ik begrijp dat de patiëntinformatie wordt verzameld in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (het privacyreglement is op te vragen bij het secretariaat van HGC Rijswijk). Ik ga ermee akkoord dat mijn medische dossier in ieder geval 20 jaar zal worden bewaard.
6. Ik geef toestemming aan HGC om geanonimiseerde, niet tot mijn persoon herleidbare, persoonsgegevens te gebruiken ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek en/of statistiek.
7. Ik ben geïnformeerd over het gebruik van het digitale portaal van HGC. Indien ik voor communicatie een e-mailadres en telefoonnummer opgeef van een ander persoon dan ikzelf (bv partner, familie of wettelijk vertegenwoordiger) dan aanvaard ik de consequentie dat deze personen toegang hebben tot mijn digitale dossier. Op het moment dat mijn e-mail adres en/of telefoonnummer wijzigt ligt bij mij de verantwoordelijkheid om dit door te geven aan HGC.
8. Ik zal gedurende de therapie de behandelend arts van HGC Rijswijk op de hoogte houden van eventuele nieuwe ontwikkelingen en voortgang van de therapie. HGC Rijswijk zal op haar beurt mij op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen en de voortgang van de therapie.

BIJLAGE 1. LEESVERSIE INFORMED CONCENT - VERVOLG

9. Ik geef hierbij toestemming tot uitwisseling van mijn patiënt- en persoonsgegevens met relevante instanties, zoals ziekenhuizen, huisarts, apotheek en dergelijke (para-) medische instanties, met in achtneming van de Algemene Verordening Gegevensbescherming.
10. Ik geef hierbij toestemming dat HGC Rijswijk mijn medicatiestatus opvraagt bij de apotheek. De zuurstof therapie wordt opgenomen in het Apotheek Informatiesysteem (AIS).
11. De directie van HGC Rijswijk verklaart verantwoordelijk te zijn voor de verzorging van de hyperbare zuurstof-therapie en/of de wondverzorging. Ik accepteer, dat HGC Rijswijk een zorgplicht en geen resultaatsverplichting heeft richting mij.
12. Ik begrijp dat HGC Rijswijk mij te allen tijde reanimeert indien nodig. Ik verklaar hierbij dat ik op de hoogte ben van het reanimatiebeleid van HGC Rijswijk en dat ik als patiënt, in geval van calamiteiten zal worden gereanimeerd. Alleen indien er een schriftelijke DNR verklaring is overlegd, zal niet worden gereanimeerd.
13. De arts van HGC Rijswijk heeft met mij de 'klaringsinstructie' doorgenomen. Ik weet hoe ik mijn oren moet klaren.
14. De arts van het hyperbaar geneeskundig centrum heeft met mij de risico's van hyperbare zuurstoftherapie (te weten: barotrauma (drukletsel van luchthoudende organen), myopie, progressie van bestaande staarklachten, zuurstofinsult) besproken. Ik heb deze informatie volledig begrepen en ben mij bewust van deze risico's en eventuele gevolgen.

11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 1

Als u na het intakegesprek in aanmerking komt voor hyperbare zuurstoftherapie plannen wij een tijdstip waarop u dagelijks wordt verwacht in ons centrum. Wij proberen voor u zoveel mogelijk hetzelfde tijdstip aan te houden.

1e sessie: 08:15 – 09:45 uur

2e sessie: 10:15 – 11:45 uur

3e sessie: 12:15 – 13:45 uur

4e sessie: 14:15 – 15:45 uur

5e sessie: 16:15 – 17:45 uur

6e sessie: 18:15 – 19:45 uur

- Bij binnenkomst meldt u zich bij de secretaresses bij de balie. Hier wordt u welkom geheten en kun u eventuele vragen stellen, een gesprek met uw arts aanvragen en geeft u uw afsprakenkaart af.
- Let op: u mag 2 uur voor en na de sessie in de drukkamer niet roken (ook geen e-sigaretten/vape).
- Niet alle materialen/kledingstukken mogen in de drukkamer, zie bijlage 2 op pagina 27.
- Neem plaats in de wachtruimte. Hier kunt u koffie/thee/water pakken. In deze ruimte staan ook lockers waarin u uw spullen zoals uw jas, tas en persoonlijke eigendommen kunt leggen. De locker doet u op slot en u neemt de sleutel mee.
- HGC Rijswijk is niet verantwoordelijk voor diefstal van uw eigendommen.
- Zorg dat u op tijd bent, zodat u van te voren nog naar het toilet kan of u zich eventueel kan verkleden. HGC hanteert een strak tijdschema waarvan niet kan worden afgeweken. Als u te laat binnenkomt, kan het zijn dat de sessie al begonnen is en u niet meer deel kunt nemen.
- Voordat u in de drukkamer plaats neemt, neemt een van onze medewerkers een lijst met u en uw medepatiënten door (zie bijlage 3 op pagina 25).
- Onze medewerkers begeleiden u naar de drukkamer. Als u niet zelf kunt lopen, helpen zij u met uw rolstoel of brancard de drukkamer in.
- Voordat u in de drukkamer plaatsneemt, krijgt u uw persoonlijke masker of hood aangereikt of u pakt deze zelf uit de bak met daarop uw naam.

11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 2

De meeste patiënten gebruiken tijdens de therapie een **masker**. Dit is een zuurstofkapje dat u met banden achter uw hoofd vastzet.

Patiënten die geen masker kunnen verdragen gebruiken tijdens de therapie een **hood**. Een hood is een ruime doorzichtige kap, die u over het hoofd heen draagt. De hood raakt het gezicht niet. In de hood kunt u de medicinale zuurstof vrij inademen.



masker



hood

11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 3

- Het masker of de hood ligt klaar in een bak met uw naam. In deze bak kunt u kleine persoonlijke spullen leggen die u niet in het kluisje heeft gestopt. Ook uw sleutel van het kluisje kan in deze bak.
- In de drukkamer neemt u plaats op een van onze comfortabele stoelen. Of, indien u niet kunt overstappen, blijft u in uw rolstoel zitten. Voor patiënten die met liggend vervoer worden gebracht, is er de mogelijkheid om met een brancard de drukkamer in te gaan.
- Zorg dat u comfortabel zit, de hele sessie in de drukkamer duurt 90 minuten.
- Om de tijd in de drukkamer sneller voorbij te laten gaan, kunt u een boek, tijdschrift (geen krant) of puzzelboek met potlood de drukkamer in meenemen. HGC beschikt over boeken en tijdschriften die u mag lenen. In de drukkamer wordt een film vertoond op de aanwezige tv-schermen met koptelefoon. Ook kan er naar de radio worden geluisterd.
- De drukkamer is niet groot. Toch is het voor de meeste patiënten die bang zijn in kleine ruimten in de drukkamer goed vol te houden. De ruimte is te vergelijken met de ruimte in een vliegtuig of in een grote bus. In de drukkamer zitten ramen dus u kunt gewoon naar buiten kijken en er is licht in de drukkamer.
- Als iedereen zit, worden de deuren gesloten. Een van onze medewerkers blijft bij u in de drukkamer als begeleider. U kunt de begeleider vragen stellen, hij of zij helpt u met problemen met klaren (zie verder) of het opzetten van het masker of de hood en let op dat u niet in slaap valt. Het is belangrijk wakker te blijven omdat u dan beter ademt.
- De begeleider waakt over uw gezondheid en welzijn en kan altijd contact leggen met collega's en de arts buiten de drukkamer.
- Als de drukkamer onder druk staat, is het niet mogelijk om de deur te openen. De drukkamer beschikt over een sluis. Via deze sluis kan een arts altijd de drukkamer betreden en kunt u, indien noodzakelijk, de drukkamer verlaten.
- Niet alleen in de tank, ook vanuit de controleruimte wordt u gemonitord. De stem die u hoort in de drukkamer via de speakers is van de operator die in de controleruimte zit.
- Gedurende de hele sessie wordt een video-opname gemaakt voor uw veiligheid. Deze opname wordt maximaal 10 dagen bewaard en daarna automatisch overschreven.
- De drukkamer blijft gewoon op zijn plek staan. De tank zakt niet in het water en beweegt niet. Er komt ook geen water of gas de drukkamer binnen.

11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 4

- De eerste 10 minuten brengen wij de druk in de kamer op ongeveer 2,4 bar. In deze tijd dient u uw oren regelmatig te klaren. U heeft dan uw masker of hood nog niet op.
- Bij het op druk brengen van de drukkamer loopt de temperatuur gemiddeld 4 graden op in de drukkamer. Dit komt doordat de lucht wordt samengeperst.
- Eenmaal op druk volgen 3 perioden van 20 minuten, waarin u 100% zuurstof inademt via het masker of de hood.
- Tussen de perioden heeft u 5 minuten pauze. Dan mag u het masker of de hood afzetten. In de rustperiode blijft de kamer onder druk. U krijgt van de begeleider een bekertje water en u kunt een zuurtje eten. Uit hygiënisch oogpunt is het niet toegestaan frisdrank, koffie/ thee, koekjes, chocolade en overige versnaperingen te nuttigen en/of in de drukkamer mee te nemen. U mag, na overleg met de arts, wel een boterham meenemen. Wij vragen u zoveel mogelijk te kiezen voor 'vast' beleg zoals kaas en worst (geen hagelslag etc.), zodat het kruimelen beperkt blijft.
- Na de derde zuurstofperiode gaat de drukkamer langzaam van de druk af. U mag uw masker of hood afzetten als de operator dit aangeeft via de speakers.
- In totaal duurt het van druk afgaan ook ca. 10 minuten. Door de afnemende druk gaat de temperatuur in de kamer ongeveer vier graden omlaag. U blijft tijdens deze periode gewoon op uw plaats zitten.
- Aan het einde van de sessie worden de deuren geopend. U neemt uw masker of hood mee naar buiten legt u uw masker/hood terug in de bak met uw naam. Een medewerker van het HGC Rijswijk maakt uw masker/hood schoon en bergt hem op.
- U neemt uw persoonlijke bezittingen weer mee uit de bak en de locker. Het is heel normaal als u na de sessie moet plassen. U kunt na de sessie in de wachtruimte nog wat drinken of eten voor u weggaat en, indien van toepassing, wachten op uw taxi. Voor diabetische patiënten is het belangrijk hun bloedsuiker na de sessie te checken.
- Uw afsprakenkaart ligt in uw bak klaar of u kunt deze halen bij de receptie. Eventuele nieuwe afspraken staan op de kaart vermeld.

11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 5

Informatie over klaren.

Iedere sessie begint met het op druk brengen van de drukkamer. Dit veroorzaakt een drukkend gevoel op uw oren, zoals bij het stijgen en dalen met een vliegtuig of bij een autorit door een diepe tunnel.

Door te klaren vermindert u de druk op uw oren. De arts leert u klaren bij uw intakegesprek. Wij hebben het liefst dat u klaart door uw neus dicht te knijpen en daarbij lucht door uw neus te blazen. Maar voor sommigen werkt het beter om achterin de keel te gapen of te slikken.

Op hgcrijswijk.nl/hyperbare-zuurstoftherapie vindt u een filmpje met de uitleg over klaren.

Krijgt u uw oren niet goed open, bijvoorbeeld door verkoudheid, dan kan de begeleider aan zijn collega buiten de kamer vragen om even druk tijdelijk te verminderen. Meestal lukt het klaren daarna wel.

Hoe klaren: oren gelijkmaken bij drukverschil



11. Zo ziet een sessie in de drukkamer in HGC Rijswijk eruit - 6

De drukkamer

Zo ziet de drukkamer er vanbinnen uit.



BIJLAGE 2. LIJST VAN VERBODEN ARTIKELEN IN DE DRUKKAMER

- Batterijen (horloge, noodknop, gehoorapparaat, autosleutel, thermometer, glucosemeter, telefoon/tablet/e-reader, e-sigaretten/vape)
- Aanstekers en rookwaren
- Alcohol en drugs
- Bontrandje aan kleding of schoenen (echt of synthetisch)
- Gevaarlijke chemische stoffen
- Synthetische of wollen kleding/stoffen of kleding/stoffen met minder dan 50% katoen
- Make-up, dagcrème, parfum/aftershave, zonnebrandcrème
- Nylonpanty's
- Krant
- Gelzolen
- Uitwendige borstprothese
- Sieraden met stenen/grote oorbellen en hangers/piercings in gezicht
- Sputbussen zoals deodorant en haarlak
- Suikers, fijne poeders en andere brandbare voedingsmiddelen
- Eten, tenzij toestemming arts

Gelieve geen korte broeken, tanktops of shirts zonder mouwen te dragen i.v.m. de hygiëne.

BIJLAGE 3. TE CHECKEN ONDERWERPEN BIJ DE PATIËNTEN

Algemeen:

- Heeft iedereen zijn medicijnen ingenomen?
- Heeft iemand de afgelopen 12 uur koorts gehad (meer dan 38,5 graden)? (Arts)
- Heeft iedereen zijn horloge en sieraden afgedaan?
- Is alle make-up verwijderd indien van toepassing?
- Is er iemand verkouden?
- Heeft er iemand last van de oren of bijholten? (arts)
- Kan iedereen de oren klaren?
- Is er iemand die korter dan 2 uur geleden een sigaret heeft gerookt?
- Geen stroomhoudende apparaten (mobiele telefoon, gehoorapparaat, iPod e.d.)?
- Kleding gecontroleerd (geen synthetische kleding)?
- Heeft iedereen zijn afsprakenkaartje ingeleverd bij de balie?

Suikerpatienten:

- Heeft ieder zijn glucose onder controle?
- Heeft iemand de afgelopen 24 uur een hypo gehad?

Overige:

- Wil iemand nog een gesprek met de arts?
- Heeft er iemand nog vragen of opmerkingen?
- Zijn er mensen met een VAC pomp of een PICO pomp?
- Is iedereen naar het toilet geweest?

12. Bijwerkingen algemeen

Hyperbare zuurstoftherapie geeft het lichaam een 'zuurstofboost'. Bacteriën die zich prettig voelen in een zuurstofarme omgeving, gaan daardoor dood en andere bacteriën worden er minder actief van. Zo werkt hyperbare zuurstoftherapie tegen chronische ontstekingen. Het lichaam wil de extra zuurstof vervoeren. Zo ontstaan nieuwe bloedvaatjes in beschadigd weefsel. Ook gaat het lichaam meer nieuwe functionele cellen maken. De vraag of zuurstoftherapie een negatieve invloed heeft op kanker, ligt dan voor de hand. Dit is dan ook uitgebreid onderzocht. De conclusie is dat hyperbare zuurstof de groei van kanker NIET stimuleert en mogelijk zelfs enig remmend effect blijkt te hebben. De (vaktechnische) samenvatting van dit onderzoek leest u op <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23054400/>.

Hyperbare zuurstoftherapie is een ongevaarlijke behandeling. Wel kunnen er soms lichte bijwerkingen optreden.



12. Bijwerkingen - 1

Oorpijn door onder- en overdruk

U herkent dit vast: u rijdt een diepe tunnel in en uw oren slaan dicht. Bij het stijgen en dalen van een vliegtuig gebeurt hetzelfde. Het is het effect van de luchtdruk op uw oor. Sommigen krijgen door de luchtdrukverschillen ook oorpijn. Dat kan ook gebeuren tijdens een sessie in de drukkamer.

Hoe ontstaat deze oorpijn? Aan het begin van de sessie in de drukkamer wordt de druk opgevoerd naar 2,4 bar. Deze verandering in druk voelt u in uw oren.

Door te klaren vermindert u de druk op uw oren. De arts leert u klaren bij uw intakegesprek. Wij hebben het liefst dat u klaart door uw neus dicht te knijpen en daarbij lucht door uw neus te blazen. Maar voor sommigen werkt het beter om achterin de keel te gapen of te slikken.

Krijgt u uw oren niet goed open, bijvoorbeeld door verkoudheid, dan kan er een drukletsel aan een of beiden oren ontstaan.

Een drukletsel van het middenoor komt wel eens voor. Meestal is dat een relatief klein ongemak dat binnen een paar dagen ook weer spontaan verdwijnt. Dit geldt ook voor drukletsel van de bijholten.

Ook de darmen en de longen zijn met lucht gevuld. Doordat we de druk in de drukkamer langzaam omhoog brengen, is de kans heel klein dat deze organen door drukverschillen hinder ondervinden.



12. Bijwerkingen - 2

Tijdelijk ander zicht

Tijdens de zuurstoftherapie neemt het oog veel extra zuurstof op. Zo ook de ooglens. Doordat zuurstof oplost in de lens kan deze wat zwellen. Dit kan consequenties hebben voor de eigenschappen van de lens. Vooral het veraf zien kan tijdelijk afnemen. Lezen gaat juist gemakkelijker. Deze verandering verdwijnt als alle extra zuurstof is verdwenen; dat is enkele weken na de behandeling.

We raden u aan om tijdens de zuurstoftherapie geen nieuwe bril of lenzen te laten aanmeten. Voor lenzendragers is het handig om, zo mogelijk, een bril te dragen in de drukkamer.

Bij mensen die staar hebben (cataract), is er een kleine kans dat de veranderingen van de ooglens leiden tot toename van de staar. Als u staar heeft en de klachten nemen tijdens de behandeling toe, stel dan een arts van HGC op de hoogte.



12. Bijwerkingen - 3

Zuurstofvergiftiging

Acute zuurstofvergiftiging

Een acute zuurstofvergiftiging ziet eruit als een korte epileptische aanval en kan ontstaan bij het inademen van 100% zuurstof bij een hogere druk dan 2,0 bar. HGC Rijswijk behandelt bij een druk van 2,4 bar. Desondanks is de kans op zuurstofvergiftiging zeer laag (0,000024%). Dit komt omdat de omstandigheden in de behandelkamer aanmerkelijk gunstiger zijn dan bij duikers die daadwerkelijk onderwater verkeren, inspanning verrichten en het koud hebben. Deze factoren die in belangrijke mate bijdragen aan zuurstofvergiftiging, zijn tijdens de hyperbare zuurstofbehandeling nauwelijks of niet aanwezig.

Chronische zuurstofvergiftiging

Is een theoretisch mogelijke complicatie die in de praktijk eigenlijk niet voorkomt omdat wij ruim onder de hoeveelheid zuurstof blijven die nodig is om dit te veroorzaken. Bij een dergelijke vergiftiging treden er veranderingen op in de longblaasjes. Met onze behandelprogramma's is de kans op deze bijwerking nihil.



13. Wanneer mag u niet behandeld worden/ contra-indicaties

Er zijn drie contra-indicaties die behandeling met hyperbare zuurstoftherapie absoluut onverantwoord maken:

- Onbehandelde klaplong (pneumothorax);
- Neonaten;
- Bepaalde recent (weken tot maanden) toegediende chemotherapeutica (bleomycine, cisplatinum doxorubicine)

Daarnaast is er een aantal aandoeningen die ervoor zorgen dat er extra voorzorgsmaatregelen genomen moeten worden voor de behandeling. Uw arts zal al deze aandoeningen met u doornemen, bespreken en eventueel aanvullend onderzoek doen.

14. Complicatieregistraties

Indien zich een complicatie heeft voorgedaan door de behandeling, dan kunt u hiermee direct terecht bij een van onze artsen. Complicaties zijn ongewenste uitkomsten van zorg die voor de patiënt én voor de zorgverlener belastend zijn. De arts zal zorgen dat de complicatie geregistreerd wordt in onze complicatieregistratie en hierop actie ondernemen. Uw arts informeert u over de mogelijk ongewenste ontwikkeling veroorzaakt door de behandeling en eventuele aanpassing in de behandeling.

Complicatieregistratie wordt als kwaliteitsinstrument voor en door artsen gebruikt. Met complicatieregistratie wordt beoogd:

- betrouwbare informatie te verzamelen over complicaties;
- factoren te vinden die aangrijpingspunten vormen om complicaties terug te dringen;
- een kwaliteitscyclus te realiseren gericht op preventie.

Als u meer informatie wilt over complicatieregistraties kunt u dat vragen bij uw behandeld arts.

15. Medische begeleiding

De arts van HGC maakt een behandelplan bij uw aandoening. Hij onderhoudt daarover contact met de arts die u naar HGC heeft verwezen. Aan het begin van uw therapie vertelt de arts van HGC hoeveel sessies u waarschijnlijk nodig heeft om het gewenste resultaat te bereiken.

Tijdens de therapie kunt u altijd met vragen bij de arts terecht. Daarnaast heeft u minimaal iedere twee weken een tussenevaluatie. Aan de hand van de bevindingen tijdens deze tussenevaluatie wordt uw behandelplan indien nodig bijgesteld.

Afspraken met de arts worden zoveel mogelijk vlak vóór of vlak na de sessies gepland. Heeft u tussendoor vragen over uw gezondheid of de behandeling of voelt u zich onzeker? Bij het secretariaat kunt u altijd tussendoor een afspraak maken met de arts.

HGC is verantwoordelijk voor de hyperbare zuurstoftherapie en eventuele wondbehandeling, maar is niet toegerust om daarnaast ook overige zorg te verlenen of verantwoording voor u te dragen.



16. Vergoeding en betaling van de behandeling

Hyperbare zuurstoftherapie valt onder de reguliere geneeskunde. Het is dus geen alternatieve therapie! Alle zorgverzekeraars vergoeden vanuit de basiszorgverzekering hyperbare zuurstoftherapie bij aandoeningen waarvan wetenschappelijk is bewezen dat hyperbare zuurstoftherapie werkt.

Dus als u hyperbare zuurstoftherapie krijgt voor een van de onderstaande aandoeningen, dan wordt deze therapie volledig door uw ziektekostenverzekeraar betaald.*

- chronische (diabetische) wonden,
- botontstekingen,
- inwendige weefselschade door bestraling en
- uitwendige weefselschade door bestraling.

Voor bepaalde aandoeningen zoals Post-covid is het echter nog niet voldoende wetenschappelijk bewezen dat hyperbare zuurstoftherapie werkt. Zolang dit niet het geval is, wordt hyperbare zuurstoftherapie niet door de zorgverzekeraars vergoed.

Omdat de behandeling nog niet erkend is voor Post-covid syndroom, kan onder bepaalde voorwaarden de behandeling op dit moment helaas alleen plaats vinden op eigen kosten. HGC Rijswijk werkt mee aan onderzoeken naar de behandeling van Post-covid met hyperbare zuurstoftherapie. De eerste uitkomst van dit onderzoek laat een positief effect zien op cognitieve functies.

* Via hgcrijswijk.nl kunt u het standpunt downloaden dat het College voor Zorgverzekeraars inneemt over de vergoeding van hyperbare zuurstoftherapie bij verschillende aandoeningen.



17. Contact met HGC Rijswijk

Hyperbaar Geneeskundig Centrum Rijswijk is geopend van maandag tot en met vrijdag van 07:30 tot 20:15 uur.

Telefonisch is HGC Rijswijk 24 uur per dag bereikbaar. Buiten openingstijden kunt u een bericht achterlaten of doorverbonden worden met de dienstdoende arts.

Bezoekadres:

Treubstraat 5a
2288 EG RIJSWIJK
Telefoon 070 – 406 31 95

Mail: secretariaat@hgcrijswijk.nl

Website: hgcrijswijk.nl

Postadres:

Treubstraat 5a
2288 EG RIJSWIJK

Vragen over wondbehandeling:

Wondconsulent
wondpoli@hgcrijswijk.nl

Medisch administratieve vragen (afspraken, recepten, taxi's e.d.) en vragen over de uitvoering van de hyperbare sessies (planning e.d.):

Secretariaat/ balie
secretariaat@hgcrijswijk.nl

Klachten en/of opmerkingen:

Jacqueline Raaman, hoofd bedrijfsvoering
j.raaman@hgcrijswijk.nl

Volg HGC in het nieuws via onze website.